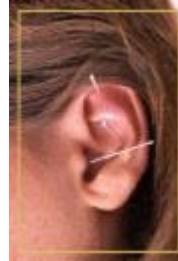


# Einführung NADA- Ohrakupunktur

# Ursprung Akupunktur

Akupunktur



Phytotherapie



Qi-Gong



Tuina-Massage



Diätetik



Philosophisches Konzept, über Jahrtausende angewandt und weiterentwickelt

Im westlichen Kulturkreis seit Mitte 20. Jahrhunderts von zunehmendem Interesse, vor allem Akupunktur hat sich durchgesetzt

# Akupunktur

---

acus (= *Nadel*) und punctura (= *Stich*) „Therapie mit Nadeln“ von genau definierten Punkten

Körperakupunktur  
(Meridiansystem)



Akupunktur in der Ming-Dynastie 1368-1644, Bibliothèque National, Paris

## Behandlung

---

Setzen von Akupunkturnadeln an definierten Stellen (Meridiansystem), Nadeln verbleiben ungefähr 30 Minuten, werden dann entfernt.



# Akupunktur

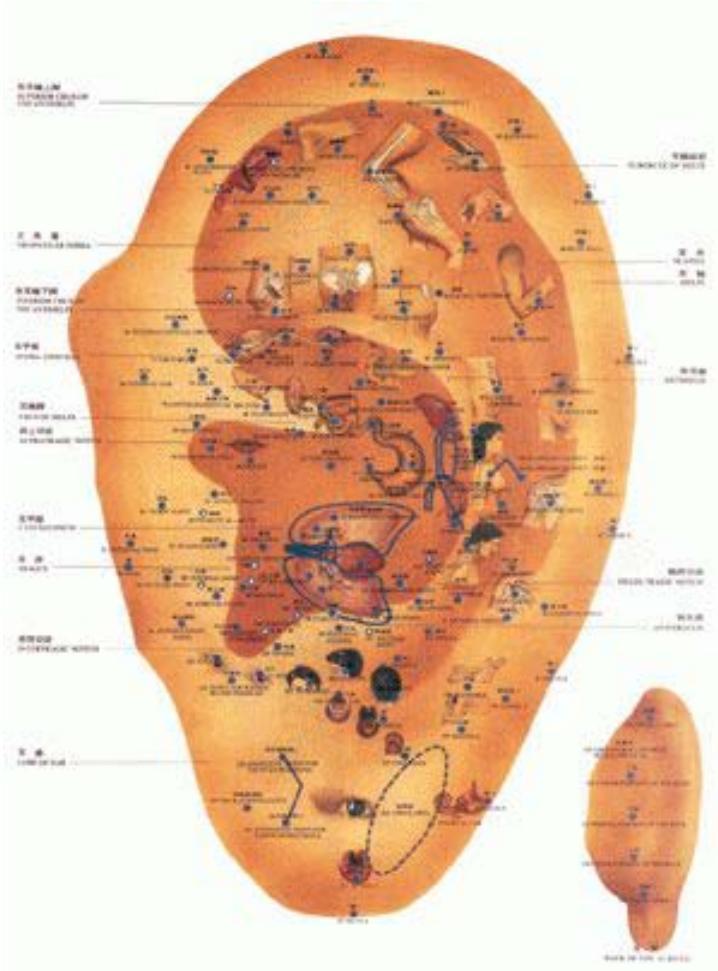
---

## Akupunktur von Mikrosystemen

Menschlicher Körper wird auf einem bestimmten Körperteil repräsentiert  
(Ohr, Schädel, Hand, Mund)

Französische Ohrakupunktur (reflektorische Beziehung zwischen  
Ohrmuschel und Körperregion)





# NADA-Ohrakupunktur

## Standardisierte Ohrakupunktur – das NADA Protokoll

---

- Kombination von fünf standardisierten Ohrakupunkturpunkten nach dem NADA-Protokoll
- Die Behandlung findet in der Gruppe statt

N = National  
A = Acupuncture  
D = Detoxification  
A = Association



# Geschichte der NADA-Ohrakupunktur

## Entstehungsgeschichte der NADA

---

- Ende der 1960er Jahre zufällige Entdeckung durch Dr. Wen, (Neurochirurg, Hong Kong): Bei der Behandlung von postoperativen Schmerzen mit Akupunktur, besserten sich Entzugssymptome opiatabhängiger Patienten.

- Diese Erkenntnis nutze er für die Behandlung von Drogenabhängigen und publizierte seine Erfahrungen:

Wen H. Treatment of drug addiction by acupuncture and electrical stimulation. *Asian Journal of Medicine* 1973; 9: 138-141.

- Durch diese Erkenntnisse angeregt, entwickelte der Psychiater Michael Smith im New York Lincoln Hospital das NADA-Protokoll als einfaches und effektives Behandlungskonzept:

Smith MO, Khan I. An Acupuncture Programme for the Treatment of Drugaddicted Persons. *Bulletin on Narcotics* 1988; 40,1: 35-41.

## Entstehungsgeschichte der NADA

---

- Diese 5-Punkte-Kombination wirkt beim Entzug aller bekannten Suchtstoffe und bei den unterschiedlichsten Patienten.
- Michael Smith betont, dass das Protokoll als ergänzende Massnahme zu den etablierten Methoden eingesetzt werden soll.
- Bis heute werden im Lincoln bis zu 250 Patienten täglich mit Akupunktur behandelt. 60% von ihnen beenden die mehrwöchige ambulante Entzugstherapie erfolgreich.
- 1985 Gründung NADA-USA in New York mit dem Ziel diese Behandlung zu etablieren und wissenschaftlich zu evaluieren

## Entstehungsgeschichte der NADA

---

- NADA wurde ab den 1980er Jahren von der US-Regierung unterstützt. Häufig kommt es im Rahmen einer richterlich verfügten Maßnahme zur Anwendung.
- Um es weit reichend umzusetzen dürfen Sozialarbeiter und Psychotherapeuten NADA zur Behandlung ihrer Patienten nach entsprechender Schulung einsetzen
- Spätere Ausbreitung nach: Großbritannien (>60 Gefängnisse), Schweden, Italien, Ungarn, Finnland, Dänemark. 1993: NADA Deutschland, 2004 NADA Schweiz
- Weltweit wird es inzwischen in über 1'500 Programmen eingesetzt

## Entstehungsgeschichte NADA (Deutsch)- Schweiz

---

- Erster vereinzelter Einsatz von Akupunktur in der Psychiatrie (CH) seit den 80er Jahre
- In der Psychiatrischen Klinik Münsterlingen systematische Akupunkturschulung von ÄrztInnen und Pflegepersonal seit 1998 (viele Akupunkturpunkte, konnte nicht etabliert werden)
- Gezielter Einsatz des NADA-Protokolls in PK Münsterlingen seit 2003 (mittlerweile etabliertes Projekt, etwa 140 Mitarbeiter geschult)
- Gründung NADA Schweiz e.V. 2004 in Wil (deutschsprachige Schweiz)
- Anzahl der geschulten NADA -Mitarbeitern: etwa 800  
(Hauptsächlich in Kliniken, z.T. Drogenambulanzen)

# Wirkung und Indikationen

## Wirkung Akupunktur

---

- Schmerzstillend
- Muskelentspannend
- Psychisch harmonisierend

## Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll - Wirkung

---

- Stoffunspezifisch: bei allen Suchterkrankungen einsetzbar
- senkt den Suchtdruck
- regt die Endorphinproduktion an
- reguliert den Schlafrhythmus
- reduziert Stress, führt zu Entspannung und innerer Ruhe
- nonverbale Therapie: auch einsetzbar bei Menschen, die (noch) nicht offen sind für eine verbale Therapie

## Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll - Wirkung

---

- Weckt Offenheit für innere Prozesse und unterstützt so verbale Therapieformen.
- Insofern auch als stabilisierende Zusatzbehandlung in einem geeigneten therapeutischen Rahmen einsetzbar: Verschiedenste psychiatrische Erkrankungen und bei der Behandlung von Schock -und Traumapatienten

Allgemein: Wiederherstellung des Gleichgewichts im Körper  
und Einleitung eines Heilungsprozesses

## Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll - Indikation

---

Prinzipiell für jeden geeignet  
Vor allem für:

- Suchtpatienten
- Prävention: Stresserkrankungen
- Patienten mit Schlafstörungen
- Patienten mit innerer Unruhe

## Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll - Charakteristika des Settings

---

- **„keep it simple“**
- Die Patienten desinfizieren die Ohren selber und entfernen die Nadeln am Ende der Behandlung selber
- In jede Ohrmuschel werden 5 Nadeln gesetzt
- Die Behandlung findet in der Gruppe statt, Patientenselektion nicht zwingend
- Alle Patienten bekommen das Gleiche
- Die Dauer beträgt 30 – 40 min
- Unterstützende, non -konfrontative Atmosphäre

## Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll

---

### **Vorteile**

- „alle bekommen das Gleiche“
- Nicht konfrontativ
- Man braucht keine genaue Diagnostik
- Gruppensetting
- viele Patienten können behandelt werden
- der Patient muss sich nicht ausziehen

### **Was ist es nicht?**

- Ersetzt keine psychiatrische/psychotherapeutische Behandlung, sondern unterstützt diese.
- Kann bei verschiedenen Krankheitsbildern nicht eine Behandlung nach dem Verfahren der chinesischen Medizin (= individuelle Behandlung) ersetzen.

## Punkte

---



- 1. Shen Men (Tor zur Seele oder aTor des Geistes)
- 2. Vegetativum, sympathetic point
- 3. Niere
- 4. Leber
- 5. Lunge

## Yin/ Yang und die Behandlung nach NADA

---

### Yin-stärkende Behandlung:

- **NADA-Punkte=Yin-Punkte**
- **Yin-stützendes Setting:**
  - Zur Ruhe kommen, entspannen
  - Angstfreies Setting
  - Nicht fordernd oder hinterfragend
  - Kein Druck
  - Entzugssymptome lindernd

## Yin- Verlust

---

- alle Suchterkrankungen führen zum Verlust des Yin
- Stress führt zu Verlust des Yin
- Die meisten psychischen/ emotionalen Störungen gehen mit Verlust des Yin einher

## Einsatzmöglichkeiten des NADA-Protokolls

---

- Ambulanzen
- Psychiatrie
- Gefängnisse
- Aufmerksamkeitsstörungen
- Prävention
- Traumatisierte
- Streetwork

A serene landscape photograph featuring a wooden pier in the lower-left foreground, extending into a calm body of water. The water reflects the sky and the pier. In the background, a range of mountains is visible under a hazy, golden sky, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is peaceful and contemplative.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit